



*La Renaissance*

## **Consenso informato relativo all'intervento di blefaroplastica**

**La blefaroplastica si propone di ridurre l'eccesso cutaneo e/o le borse palpebrali.**

### **Informazioni generali**

Ogni intervento chirurgico ha, come esito, la presenza di una o più cicatrici. La cicatrizzazione è un fenomeno biologicamente complesso che si realizza attraverso fasi diverse. La maturazione è l'ultima di queste fasi e si protrae per molti mesi, talora per anni. E quindi evidente che il paziente dovrà attendere il tempo necessario per la stabilizzazione della cicatrice, prima di poterne osservare l'aspetto definitivo. Il chirurgo utilizzerà tutte le tecniche volte ad ottenere una buona cicatrice, sottile e situata allo stesso livello della cute circostante. Esistono, però, fattori che possono modificare il normale processo di cicatrizzazione; essi sono: le anomalie della vascolarizzazione e dell'innervazione, la carenza di proteine, l'uso di farmaci antineoplastici, la microangiopatia diabetica, il fumo di sigaretta. Esistono, inoltre, delle forme di cicatrizzazione patologica, sulla base di una predisposizione individuale, che possono determinare la formazione di una cicatrice ipertrofica o, nei casi più gravi, di una cicatrice cheloidea. Tale evento si realizza più facilmente in alcune sedi corporee quali la regione sternale, deltoidea, scapolare, ombelicale e pubica. Qualora dovesse verificarsi l'insorgenza di una cicatrice inestetica, sarà sempre possibile ottenere dei miglioramenti mediante terapia medica o chirurgica. E' bene tenere presente, inoltre, che qualsiasi procedura chirurgica – per quanto piccola e limitata possa essere ed eseguita su pazienti in buone condizioni generali – comporta sempre la non prevedibile possibilità di insorgenza di complicazioni generali il cui tipo e gravità sono anch'esse non prevedibili. Statisticamente si può affermare che, per persone in buone condizioni generali i cui esami clinici non dimostrino alterazioni che possono aumentare il tasso di rischio, la possibilità di insorgenza di complicazioni gravi o gravissime è pressoché teorica. Le fotografie, infine, sono importanti in chirurgia plastica quale indispensabile elemento diagnostico. Esse verranno eseguite prima e dopo l'intervento e saranno allegate al fascicolo personale riservato della paziente quale documentazione clinica. Le fotografie pre-operatorie potranno essere utilizzate dal chirurgo per discutere l'intervento con i pazienti. Esse potranno anche essere utilizzate a scopo scientifico con assoluta garanzia dell'anonimato.

## **:: L'intervento**

Non sempre è necessario rimuovere sia la cute che gli eccessi di grasso (borse). Spesso è necessaria solo una delle due cose. Non possono essere rimosse tutte le rughe o pieghe della cute intorno agli occhi. L'esperienza del chirurgo giudicherà caso per caso la quantità di cute che può essere asportata senza conseguenze al fine di ottenere il migliore risultato possibile. Il risultato è determinato da numerose variabili quali la struttura ossea sottostante, le influenze ormonali, le condizioni fisiche del viso, l'età relativa della cute, la presenza o l'assenza di adipe, la quantità e la qualità delle rughe presenti. Anche la durata del risultato varia da individuo ad individuo. Le borse delle palpebre inferiori a volte recidivano: Altre volte ciò non accade, ma con il passare del tempo la cute diventa più lassa, più ridondante e potrebbe comunque essere necessario, dopo 5-10 anni, un'ulteriore riduzione della cute. L'intervento va eseguito in casa di cura ed il paziente potrà ritornare a casa lo stesso giorno o il giorno successivo. Il lavoro e le attività sociali saranno limitate per un periodo di 10-15 giorni dopo l'intervento. La guida potrà essere ripresa dopo un paio di giorni.

### **L'operazione va eseguita in casa di cura.**

E' in genere eseguita in anestesia locale sotto sedazione, più raramente con la sola anestesia locale o in anestesia generale. Il tipo di anestesia dipende dai desideri del paziente e dal giudizio del medico. L'anestesia generale va riservata a casi particolari con indicazioni di tipo sistemico legate a patologie concomitanti. In anestesia locale la regione verrà infiltrata con piccole quantità di anestetico locale che rendono la parte insensibile. Tuttavia la durata dell'intervento (circa un'ora per la blefaroplastica superiore, circa un'ora e mezza per quella inferiore) può provocare una situazione di insofferenza che non è da tutti riuscire a sopportare. Pertanto l'aggiunta di una sedazione eseguita per via endovenosa dall'anestesista durante l'intervento rende, pur non raggiungendo mai un livello di incoscienza, il tutto più sopportabile.

### **Palpebra inferiore**

L'incisione è eseguita a circa 2 mm dal margine ciliare parallelamente al margine palpebrale e si prolunga leggermente oltre il canto esterno curvando in una ruga per circa 1 cm. La cute viene delicatamente scollata dai tessuti sottostanti. Il grasso peribulbare che costituisce le borse se in eccesso viene rimosso. La cute viene quindi stirata lateralmente (lifting) e viene asportata quella in eccesso. La ferita viene suturata con fili molto sottili. Del cerotto sterile viene applicato alle estremità dell'incisione.

### **Palpebra superiore**

Viene valutato e disegnato l'eccesso cutaneo: il disegno viene eseguito in modo che l'incisione possa cadere in una normale piega cutanea. Nella regione del canto esterno l'incisione curva leggermente verso l'alto. Viene quindi rimossa la quantità di cute stabilita. Viene poi asportata una quantità adeguata di adipe in eccesso e la ferita viene chiusa con materiale di sutura molto sottile.

## **:: Cosa aspettarsi dall'intervento**

L'intervento comporta dolore minimo ,generalmente ben controllato dai normali analgesici.

### **Edema, ecchimosi e discromie**

Edema, ecchimosi e discromie (gonfiore, arrossamento e variazioni di colore) sono sempre presenti. In misura variabile da paziente a paziente, possono essere talora modesti ,altre volte più consistenti. La maggior parte dell'edema e dell'ecchimosi scompare comunque sempre fra il quinto e il decimo giorno. Qualche modificazione di colore può invece durare piu' a lungo. Le palpebre possono apparire gonfie, irregolari ed asimmetriche durante questo periodo.

### **:Dislocazione verso il basso della palpebra inferiore**

La palpebra inferiore puo' apparire leggermente stirata in basso, scoprendo un po' il globo oculare. Questo può essere dovuto all'edema e scompare appena il gonfiore si sara' ridotto. Quando ciò accade si verifica una maggiore lacrimazione.

### **Iperemia congiuntivale**

L'iperemia congiuntivale (occhi arrossati) può accompagnare il gonfiore e l'ecchimosi dei tessuti palpebrali. Non e' pericolosa e non e' dolorosa.

### **Postoperatorio**

I punti verranno rimossi dalle palpebre in quarta-sesta giornata dopo l'intervento.

## **:: Preparazione pre-operatoria**

Si consiglia di non assumere aspirina o medicinali che la contengono per due settimane prima dell'intervento, essa puo' causare sanguinamento ed aumentare il rischio di complicanze. Bisogna evitare qualsiasi di tipo di make-up al viso il giorno dell'intervento.

## **:: Trattamento post-operatorio**

Dopo l'intervento e per le prime 72 ore sara' applicata sugli occhi una medicazione leggera e delle compresse fredde. I punti di sutura verranno rimossi dopo 4-6 giorni dall'operazione.

## **:: Possibili Complicanze**

Le complicanze sono rare. Rarissimamente vi potrà essere la formazione di un ematoma (accumulo di sangue al di sotto delle ferite) che potrebbe essere necessario drenare per rendere la guarigione più rapida. Le infezioni sono veramente rare. Occasionalmente la palpebra potrà mostrare una leggera retrazione verso il basso; questo problema, generalmente temporaneo, potrebbe qualche volta richiedere una correzione chirurgica in un tempo successivo. Lungo le linee di incisione possono sopravvenire 2-3 settimane dopo l'intervento piccole tumefazioni. Possono essere costituite da cisti o ghiandole sudoripare otturate che, in linea di massima, scompaiono spontaneamente, ma che, occasionalmente, è necessario drenare. Si tratta di trattamenti minori che possono essere eseguiti ambulatoriamente.

## **:: Ripresa dell'attività fisica**

La guida dell'automobile potrà essere ripresa dopo qualche giorno; le attività sportive dopo 1 settimana; il make-up dopo 2 settimane. Bisognerà utilizzare occhiali da sole per evitare l'esposizione delle palpebre ai raggi diretti del sole per almeno 3 mesi.

**Io sottoscritto/a .....**

**domiciliato/a .....**

**Codice Fiscale.....**

**[ ] chiedo che mio figlio/a venga sottoposto/a ad intervento**

**di: Blefaroplastica**

**[ ] di essere sottoposto/a ad intervento di: Blefaroplastica**

**descritto nelle note informative della SICPRE consegnatemi, le possibilità ed i limiti del quale mi sono stati spiegati dal Prof.Gaetano Esposito**

A tale proposito dichiaro che:

Ho avuto modo di discutere in maniera adeguata ed esauriente le caratteristiche dell'intervento in questione con il **Prof.Gaetano Esposito**, che mi ha esposto in termini a me pienamente comprensibili le tecniche attualmente disponibili per l'effettuazione dell'intervento da me desiderato e tutte le alternative terapeutiche, inclusa la possibilità di non sottopormi ad intervento chirurgico e le eventuali conseguenze di quest'ultima opzione;

Ho avuto ampia e dettagliata spiegazione dei rischi correlati agli interventi chirurgici in generale (con particolare riguardo a: infezione, rischio anestesilogico, ematomi, cicatrizzazione patologica) e di quelli specificamente correlati con l'intervento a cui intendo sottopormi.

Per ognuno dei rischi correlati all'intervento chirurgico mi è stata data spiegazione della frequenza con cui si può verificare e delle eventuali terapie a cui potrei avere necessità di sottopormi per il trattamento delle sopravvenute complicanze. Tra queste sono incluse: terapia antibiotica e farmacologica in genere, revisione chirurgica immediata, revisione chirurgica a distanza di tempo. Resta inteso che il costo di queste eventuali terapie sarà a mio carico per la parte che eventualmente riguarderà i farmaci, il materiale sanitario (es. protesi) ed i costi di sala operatoria e/o ricovero nel caso di revisioni chirurgiche, mentre nulla sarà dovuto al **Prof. Gaetano Esposito**, il cui compenso per l'intervento è comprensivo dell'eventuale necessità di fornire ulteriori terapie;

Mi è stato adeguatamente spiegato che durante interventi chirurgici in anestesia locale circostanze del tutto particolari potrebbero richiedere la conversione dell'anestesia locale in anestesia generale. Autorizzo sin d'ora il **Prof. Gaetano Esposito** ad effettuare questa scelta se ritenuta necessaria per la mia sicurezza durante l'intervento, e sono consapevole che questo potrebbe comportare la necessità di ricovero per una notte nonché un aggravio della spesa a mio carico, in conseguenza della effettuazione di un trattamento non previsto in base al piano operatorio iniziale;

Mi sono / Non mi sono state mostrate elaborazioni grafiche delle foto preoperatorie, al fine di meglio discutere le finalità dell'intervento ed i risultati ottenibili. A questo proposito dichiaro di aver ben compreso che lo scopo di queste elaborazioni grafiche è puramente informativo e che in nessun modo quanto da me visionato può intendersi come vincolante per il risultato finale, che potrebbe essere, e verosimilmente sarà, diverso da quanto elaborato graficamente;

Autorizzo la ripresa e l'archiviazione assieme ai miei dati clinici di fotografie preoperatorie, intraoperatorie e postoperatorie del mio caso. Tale autorizzazione è intesa per i soli fini medico-legali e scientifici, ne sono specificamente esclusi gli utilizzi divulgativi se non dietro una mia autorizzazione aggiuntiva scritta;

Mi è stata data ampia spiegazione dei controlli clinici a cui dovrò sottopormi successivamente all'intervento e della loro durata e frequenza nel tempo. Sono consapevole che il mancato rispetto da parte mia dei controlli successivi all'intervento potrebbe compromettere il risultato dell'intervento stesso e/o alterarlo imprevedibilmente.

Successivamente alla mia visita con il **Prof. Gaetano Esposito** ed alla mia discussione con lui, ho avuto tempo più che sufficiente per valutare adeguatamente e con tranquillità le informazioni ricevute, nonché i rischi ed i benefici dell'intervento a cui desidero sottopormi. In conseguenza di quanto dichiarato e del rapporto di piena fiducia instauratosi, autorizzo il **Prof. Gaetano Esposito** ed i suoi collaboratori ad effettuare l'intervento di [**Blefaroplastica**], da eseguirsi in anestesia .....[Tipo di anestesia].

Autorizzo altresì il **Prof. Gaetano Esposito** all'effettuazione di tutte le eventuali procedure e terapie di urgenza che, a suo giudizio, si dovessero rendere necessarie per la mia sicurezza durante l'intervento chirurgico.

Roma li.....

NOME E COGNOME

FIRMA DEL/DELLA PAZIENTE

**Confermo di aver spiegato al paziente / genitori/ tutore le possibilità ed i limiti di quest'operazione.**

Roma li..... **Prof. Gaetano Esposito**                      **Firma**